



Campamento Costa

QUE TIENES QUE LLEVAR

Colchón pequeño (o un aislante).

1 bolsa de dormir (si no es lo suficientemente abrigada una cobija adicional).

10 mudadas de ropa interior.

3 pantalones cortos

5 calentadores (o pantalones largos no jeans)

2 chompas

4 camisetas

2 pares de zapatos deportivos, botas de caucho

1 par de sandalias

1 gorra o sombrero para el sol (muy importante)

3 rollos de papel higiénico

1 funda de detergente pequeña

1 limpión

Toallita o limpión de cocina

1 bolsa de tela para la ropa sucia

8 pares de medias

Terno de baño, toalla, jabón, shampoo, cepillo de dientes, pasta de dientes, protector solar.

1 plato hondo y 1 garro (plásticos), 1 cuchara

1 cuaderno de 20 hojas y dos esfero

1 linterna y dos pares de pilas

EXCURSIONES

1 gorro de lana o pasamontañas

1 chompa impermeable con capucha

1 par de botas de montaña o zapatos de trekking (si son nuevas usarlas todos los días por lo menos una semana antes de iniciar el campamento ya que si no se habitúan a ellas previamente producen ampollas)

1 mochila pequeña

1 cantimplora o botellas de plástico

1 par de guantes

1 par de gafas oscuras para la nieve (bastan las gafas de sol)

1 plástico de dos por dos metros

1 cuerda de 10 metros de 10 mm de diámetro (en ferreterías)

NO PUEDES LLEVAR

Teléfonos celulares, i-pods, mp3 p o ningún aparato electrónico.

Ninguna golosina.

Cámaras fotográficas,

Dinero extra aparte del fondo de patrulla.

AIRE LIBRE NO SE HACE RESPONSABLE POR NINGUNO DE ESTOS OBJETOS